Acteur PRAP 2S ALM : Prévention des risques liés à l'activité physique : Sanitaire et Médico-social

Objectifs

- **Connaitre les risques** de son métier et comprendre l'intérêt de la prévention
- **Observer et analyser** sa situation de travail et faire le lien avec les risques d'atteinte à la santé
- **Participer** à la maitrise des risques dans l'entreprise en proposant des pistes d'amélioration techniques, organisationnelles et Humaines
- **Accompagner** la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi.

prap
Sanitaire et social

Programme

- **Comprendre l'intérêt de la prévention :** Les différents enjeux humains, économiques et juridiques; les principaux acteurs et leurs rôles
- **Connaitre les risques de son métier et les effets induits :** Notion de danger, risque, dommage, Accident de Travail, Maladie Professionnelle; les facteurs de risques des TMS et ses déterminants; chasse aux risques
- **Connaitre le fonctionnement de l'appareil locomoteur, ses limites et les conséquences sur la santé.**
- **Identifier ce qui peut nuire à la santé dans une situation de travail**

- Observer, décrire une situation de travail

- Identifier les risques de l'activité physique et analyser les causes

- Rechercher et prioriser des pistes d'amélioration

- **Mettre en œuvre un accompagnement personnalisé** de la personne aidée
- **Identifier les déplacements naturels**
- **Construire un accompagnement à la mobilité** en prenant en compte les capacités de la personne aidée .
- **Identifier les aides techniques**

CODE FORMATION

RS

Durée et rythme

Durée : 4 jours non consécutifs soit 28 heures dont 14 heures consacrées **à l'ALM**

Période : Automne

☑ En semaine ❑ Week-end
☑ En journée ❑ En soirée

Public

Salariés dans les secteurs d'activité Sanitaire et social

Modalité de sélection

Participant : 4 minimum - 10 maximum

Prise en compte des inscriptions dans l'ordre d'arrivée. Une inscription est effective à partir de la date de signature de la convention ou du contrat de formation

Poursuite de formation

Renouvellement à prévoir 2 ans après la validation

Indicateurs de résultats 2023/2024

Nouvelle formation

Modalités pédagogiques

☑ En présentiel ❑ A distance
☑ En salle ❑ Synchrone
❑ Sur chantier ❑ Asynchrone

•Formation dans nos locaux ou au choix

Méthodes pédagogiques

- Mise en situation
- Retour d'expériences
- Travaux en sous-groupe
- Animations de type heuristique, démonstratif, applicatif et évaluative

Acteur PRAP 2S ALM : Prévention des risques liés à l'activité physique : Sanitaire et Médico-social

VALDOIE FORMATION

CFPPA
CENTRE DE FORMATION POUR ADULTES

Evaluation et mode de validation des acquis

- **Observer et évaluer une situation de travail** à la recherche des déterminants et des pistes d'améliorations pour participer à l'élaboration d'un plan d'action.

- **La construction de l'accompagnement à la mobilité** d'un personne à la mobilité réduite en prenant soin de l'autre et de soi.

❑ Diplômant
☑ Certifiant
❑ Non-certifiant

Les personnes ayant validé les exigences de l'épreuve certificative seront certifiés « Acteur PRAP 2S» valable 2 ans.

S'INSCRIRE EN FORMATION

➲ Modalités d'inscription
Prendre contact avec le secrétariat au 03.84.58.49.62 ou par mail : cfppa.valdoie@educagri.fr **OU** compléter le formulaire sur notre site internet pour être recontacté : www.cfppavaldoie.fr ➲

Délai d'inscription
Pas de délai prévu, l'inscription est considérée comme effective à la réception du contrat ou de la convention de formation signé.

➲ Modalités de sélection des demandeurs
Les demandeurs sont inscrits dans l'ordre d'arrivée des inscriptions, jusqu'à épuisement des places.

➲ Pré-requis
Savoir lire et écrire Français

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Notre referent de parcours se tient à votre disposition pour toute question relative à l'aménagement de la formation ou aux évaluations.

FORMATEURS HABILITES

Fanny MARIOTTE - Formatrice PRAP 2S formée à l'ALM et PRAP IBC certifiée par l'INRS - formatrice SST– Infirmière DE

ADMINISTRATIF

Secrétariat :

03.84.58.49.62 ou cfppa.valdoie@educagri.fr

REFERENT HANDICAP

PERRIN Nadia 03.84.58.49.62

nadia.perrin@educagri.fr

TARIFS

- **Dans nos locaux :**
Inscription individuelle : 22€ / heure soit 616€ les 4 jours
Inscription groupe (min 7 max 9) : 875€ / jour

- **Dans vos locaux :**
Déplacement du formateur : 1€ / km
Repas du formateur : 20€ / repas

REMUNERATION ET FINANCEMENT

Rémunération : Aucune

Financements :

- Compte Personnel de Formation (CPF) : NON
- Autres sources de financements possibles en fonction de votre statut. Contactez–nous.

Informations pratiques :
Horaires de formation : 8h30-12h et 13h30-17h
Parking visiteurs sur le parking du gymnase Monceau
Pas de restauration collective
Pas d'hébergement possible

MAJ 11/10/2024

CFPPA – CENTRE DE FORMATION POUR ADULTES
95 Rue de Turenne - 90300 VALDOIE
Tél : 03 84 58 49 62
cfppa.valdoie@educagri.fr
www.cfppavaldoie.fr